

LA REALITE PSYCHOLOGIQUE POUR LE PSYCHANALYSTE

En psychanalyse, la “réalité psychologique” (ou *réalité psychique*) est une notion centrale. Elle ne correspond pas forcément à la réalité extérieure : c’est la réalité interne du sujet, faite de désirs, de fantasmes, de conflits inconscients et d’affects.

Qu’est-ce que la réalité psychique pour un psychanalyste ?

La psychanalyse distingue deux types de réalité :

La réalité externe

- Ce qui existe dans le monde objectif
- Les faits, les événements, les situations visibles
- Les relations concrètes avec les autres

La réalité psychique

C’est la réalité intérieure, celle qui structure l’expérience subjective :

- Les pulsions
- Les désirs inconscients
- Les conflits internes
- Les fantasmes
- Les représentations et les symboles
- Les traces mnésiques remaniées

Pour la psychanalyse, c’est cette réalité psychique qui détermine le comportement, plus que les faits réels eux-mêmes.

Ce que Freud veut dire par “réalité psychique”

Freud affirme que :

« *La réalité psychique a pour nous plus d’importance que la réalité matérielle.* »

Cela signifie que :

- Les fantasmes peuvent avoir autant d’impact qu’un événement réel.
- Les symptômes ne naissent pas de la réalité objective, mais de ce que la personne vécu intérieurement.
- Le psychisme reconstruit, déforme ou symbolise la réalité pour gérer les conflits.

Exemple :
Deux personnes vivent la même scène réelle ; leur réalité psychique peut être totalement différente (peur, excitation, culpabilité, indifférence...).

La réalité psychique dans la cure psychanalytique

Pour le psychanalyste :

- Il ne s'intéresse pas seulement aux faits, mais à la manière dont le patient les vit intérieurement.
- Les rêves, lapsus, actes manqués, fantasmes sont des expressions directes de la réalité psychique.
- Les résistances et transferts montrent comment cette réalité se rejoue dans la relation avec l'analyste.

Pourquoi est-ce important ?

Parce que :

Les symptômes sont des compromis entre pulsions et défenses

L'inconscient détermine le discours plus que les faits

Guérir implique de comprendre la logique interne du sujet, pas la réalité objective

RESUME

La réalité psychique = le monde intérieur du sujet, où se tissent désirs, peurs, fantasmes et conflits inconscients.

Pour le psychanalyste, c'est cette réalité — plus que les événements objectifs — qui fait sens et organise la vie psychique.